

Lucca, 9 Novembre 2013

Auditorium USL2

# Obesità: una questione di équipe



## Programma

08.30

Registrazione partecipanti

09.00

Fisiologia e metabolismo dell'obesità  
*Dott.ssa F. Milani*

11.00

pausa caffè

11.15

Alimentazione nel soggetto obeso  
*Dott.ssa E. Bacci*

13.15

Discussione

13.45

pausa

15.00

Psicologia del paziente obeso  
*Dott. A. Moscardini*

17.00

pausa caffè

17.15

Attività fisica nella condizione di  
obesità  
*Dott. M. Benedetti*

19.15

Discussione

19.45

Test di apprendimento

## Introduzione

Il corso si propone di affrontare il problema dell'obesità attraverso l'analisi multidisciplinare della patologia. Lo scopo è far comprendere quanto sia importante considerare il soggetto obeso analizzando fattori diversi tra loro, che alla fine si influenzano e risultano essere strettamente collegati.

Partendo dall'approfondimento fisiometabolico dell'obesità passando

attraverso l'acquisizione del corretto intervento nutrizionale si arriva ad affrontare il legame che il soggetto ha con il cibo.

L'evento si prefigge, inoltre, l'obiettivo di far comprendere quale sia l'attività fisica più indicata per il soggetto obeso anche attraverso la dimostrazione pratica di alcuni esercizi motori.

## Relatori

**Dott.ssa Elena Bacci**

Biologo Nutrizionista – Specialista in Scienze dell'Alimentazione - Livorno

**Dott. Matteo Benedetti**

Dottore in Scienze Motorie - Lucca

**Dott.ssa Francesca Milani**

Biologo Nutrizionista – Specialista in Scienze dell'Alimentazione - Lucca

**Dott. Alessio Moscardini**

Psicologo Psicoterapeuta – Pisa

## Responsabile scientifico

**Dott.ssa Francesca Milani**

Biologo Nutrizionista – Specialista in Scienze dell'Alimentazione – Lucca  
milanifrancesca@virgilio.it

## Sede

Auditorium USL2 – Dipartimento di Prevenzione  
Piazza Aldo Moro  
52012 Capannori (LU)

## Crediti Formativi ECM

Numero Crediti Formativi Ecm: 9  
Numero massimo partecipanti: 100

### Professioni accreditate:

Medico Chirurgo (igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Medicina dello sport; gastroenterologia; ginecologia e ostetricia; endocrinologia; Igiene degli alimenti e della nutrizione; scienza dell'alimentazione e dietetica; cardiologia; medicina generale (medici di famiglia); malattie metaboliche e diabetologia; ortopedia e traumatologia)

Dietista

Biologo

Psicologo

## Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.

## Iscrizioni

**Quota di iscrizione:** 60 € (esente IVA ex art. 10 DPR 633/72)

La quota di iscrizione dà diritto a: partecipazione al corso, kit congressuale, attestato di partecipazione.

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e della ricevuta del pagamento. Non sarà considerato iscritto chi invia la sola scheda di iscrizione o il pagamento senza la relativa scheda di iscrizione.

Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (con relativo rimborso) esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento; oltre tale termine non saranno effettuati rimborsi.

La scheda di iscrizione disponibile sul sito [www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it)

Inviare la scheda di iscrizione:

- via mail a [iscrizioni@ideasgroup.it](mailto:iscrizioni@ideasgroup.it)
- via fax al numero 055.5609427

## Pagamento

Bonifico bancario intestato a:

IDEAS GROUP  
INTESA SANPAOLO / CR FIRENZE  
Iban IT13 B061 6002 8951 0000 0016 220

## Provider ECM / Segreteria Organizzativa



PROVIDER ECM N.352

Ideas Group s.r.l.

Via del Parione,1 Firenze  
Tel. 055.2302663 - Fax 055.5609427  
e-mail: [info@ideasgroup.it](mailto:info@ideasgroup.it)  
[www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it)