

## RELATORI E MODERATORI

Stefano Bertolini	Genova
Massimo Blondett	Genova
Fabio Bracco	Cairo Montenotte
Lucia Briatore	Pietra Ligure
Annamaria Castellazzi	Pavia
Anna Laura Cremonini	Parma
Giuseppe d'Annunzio	Genova
Fiorentina D'Ascoli	Imperia
Giuseppe Derosa	Pavia
Maurizio Gianfreda	Albenga
Ornella Guardamagna	Torino
Lorenzo Iughetti	Modena
Mohamad Maghnie	Genova
Gabriella Montagna	Genova
Edoarda Pacetti	La Spezia
Matteo Pirro	Perugia
Livia Pisciotta	Genova
Cinzia Salani	Genova
Valeria Sebastiani	Imperia

## CONSIGLIO DIRETTIVO SEZIONE LIGURE S.I.S.A.

Presidente	Livia Pisciotta
Tesoriere	Stefano Bertolini
Consiglieri	Maurizio Gianfreda Gabriella Montagna Edoarda Pacetti Lionello Parodi Monica Ponta Francesco Puppo Valeria Sebastiani

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CONVEGNO

Grand Hotel Arenzano  
Lungomare Stati Uniti, 2 • 16011 Arenzano (GE)

### E.C.M.

Il Convegno è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 - nel proprio piano formativo 2015 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Congresso è destinato alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo, Dietista (massimo 30 posti), Farmacista (massimo 10 posti). L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento. L'attestato di partecipazione, riportante il numero di crediti assegnati, verrà pertanto rilasciato dopo avere effettuato tali verifiche e sarà quindi disponibile online - entro 60 giorni dopo la chiusura dell'evento - sul sito web [www.aristeaeducation.it](http://www.aristeaeducation.it) dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - protocolli - procedure.

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita sino ad esaurimento posti. Per iscriversi è necessario visitare il sito [www.aristeia.com/sisaliguria](http://www.aristeia.com/sisaliguria). Per maggiori informazioni contattate la Segreteria Organizzativa.

### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA



aristeia  
Via Roma, 10 • 16121 Genova  
Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970  
E-mail [sisaliguria@aristeia.com](mailto:sisaliguria@aristeia.com)  
Web [www.aristeia.com](http://www.aristeia.com)

[www.aristeia.com/sisaliguria](http://www.aristeia.com/sisaliguria)

## CONVEGNO REGIONALE S.I.S.A. LIGURIA 2015



SOCIETÀ ITALIANA  
PER LO STUDIO  
DELL'ARTERIOSCLEROSI

# Dieta e nutraceutica nelle dislipidemie ad ogni età

ARENZANO (GENOVA)  
11 APRILE 2015

PROGRAMMA PRELIMINARE

08.30 Arrivo dei partecipanti

08.45 **Introduzione al Convegno**

**PRIMA SESSIONE  
DISLIPIDEMIE E OBESITÀ:  
ASPETTI DIAGNOSTICI**

Moderatori:

Fiorentina D'Ascoli, Mohamad Maghnie

09.00 **L'obesità nel bambino  
e dislipidemie correlate**

Giuseppe d'Annunzio

09.30 **Diagnosi dell'ipertrigliceridemia:  
quando è primitiva e quando  
è secondaria?**

Lucia Briatore

10.00 **Obesità e microbioma  
intestinale: una nuova teoria**

Annamaria Castellazzi

10.30 Break

**SECONDA SESSIONE  
ALIMENTAZIONE E STILE  
DI VITA: QUALE RUOLO  
NELLA TERAPIA?**

Moderatori:

Stefano Bertolini, Ornella Guardamagna

11.00 **Linee guida nel trattamento  
del sovrappeso e dell'obesità**

Cinzia Salani

11.30 **Quale dieta nella prevenzione  
cardiovascolare?**

Anna Laura Cremonini

12.00 **Terapia dietetica nel trattamento  
delle dislipidemie in età pediatrica**

Lorenzo Iughetti

12.30 **LETTURA**

**La Nutraceutica, una nuova  
scienza in evoluzione:**

**luci e ombre**

Livia Pisciotta

13.00 Lunch

**TERZA SESSIONE  
NUTRACEUTICA  
NEL TRATTAMENTO  
DELL'IPERCOLESTEROLEMIA**

Moderatori:

Fabio Bracco, Edoarda Pacetti

14.00 **La supplementazione  
con steroli vegetali e fibre:  
a quale età e perché?**

Ornella Guardamagna

14.20 **Principi attivi naturali per il  
trattamento dell'ipercolesterolemia  
in prevenzione primaria e  
secondaria: le evidenze scientifiche**

Matteo Pirro

14.40 Discussione

**QUARTA SESSIONE  
NUTRACEUTICA  
NEL TRATTAMENTO  
DEI FATTORI DI RISCHIO  
CARDIOVASCOLARE**

Moderatori:

Maurizio Gianfreda, Gabriella Montagna

15.00 **Nutraceutica nel trattamento  
della sindrome metabolica  
e dell'ipertensione**

Giuseppe Derosa

15.20 **Supplementazione con Omega 3:  
indicazioni ed evidenze**

Valeria Sebastiani

15.40 Discussione

16.00 **LETTURA FINALE  
SAPERE COMUNICARE PER  
MOTIVARE: L'IMPORTANZA  
DEL COUNSELLING**

Massimo Blondett

16.30 **Conclusioni: take home message**

16.45 Questionario E.C.M.

17.00 Chiusura dei lavori