

METALOGO

Μεταλογο

**“UN TUFFO DOVE L’ACQUA E’ PIU’ BLU”
Il tradimento nella coppia.**

**Verona, 27 febbraio 2016
Centro Congressi Hotel San Marco
Ore 8,45 – 18,00**

Riflessioni ed approfondimenti per Terapeuti, Mediatori e Counsellor.

La tematica che sarà approfondita nell’anno 2016 dal nostro Centro è **‘Il tradimento’** nei diversi contesti di vita: affettivo di coppia, amicale, in contesti di lavoro.

Il primo seminario è dedicato all’approfondimento della tematica all’interno della coppia: pone l’attenzione sui rischi e l’eventuale ‘utilità’ dei tradimenti per individuarne le modalità di approccio, i temi emotivi e le tecniche efficaci per aiutare i componenti singoli e la coppia nel processo evolutivo.

Il tradimento come momento di crisi e perciò di evoluzione della vita di coppia, che può portare al suo disgregarsi o al suo ricostituirsi su basi diverse , attraverso un nuovo patto che i due stringono tra loro.

L’infedeltà, quasi impensabile nel momento dell’innamoramento, molto più probabile nel momento della caduta della passione , del passaggio dalla coppia ideale a quella reale, della nascita o adolescenza dei figli , della deprivazione sessuale, dell’insorgere della routine nella quotidianità, e in molti altri momenti, si presenta come ‘spia’ del processo di differenziazione all’interno della coppia, evidenzia un momento di desiderio di cambiamento da parte di uno o di entrambi i componenti.

Il tradimento si presenta spesso come un evento inatteso, non cercato, non voluto: capitato. La ricerca delle motivazioni porta con sé riflessioni esplicative delle motivazioni che hanno fatto sì che due persone si mettessero insieme e condividessero un periodo di vita. Esso porta con sé sentimenti dolorosi accompagnati da un senso di angoscia, rabbia e senso di furto ingiustamente vissuto.

Forte è il rischio di rottura tra la paura di perdersi, l’eccitazione di scoprire parti di sé, la rassicurazione o la sfiducia di ritrovarsi con una difficile strada per ricomporre un ordine infranto.

La tematica sarà affrontata in modo che le diverse professionalità a cui è rivolta: Psicologi – Psicoterapeuti - Mediatori Familiari, Counsellor, Assistenti Sociali possano approfondire elementi di conoscenza e tecniche specifiche alle proprie professioni coordinati da facilitatori dedicati.

METALOGO

Μεταλογο

Obiettivo formativo di Processo

Aspetti Relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e Umanizzazione delle cure (12)

Finalità

Il seminario intende porre l'attenzione su *rischi ed 'utilità' dei tradimenti nella vita delle coppie*.

Lo scopo del seminario può essere riassunto:

COME

- Approfondire e trattare l'esplicitazione del tradimento in una coppia
- Favorire lo scambio comunicativo all'interno della diade nel momento di crisi inaspettata
- Esplicitare paura e rabbia vissute dai singoli e dalla coppia
- Esplorare le possibilità di generatività della coppia

Conduttori

La giornata sarà condotta da:

Didatta Dott. Francini Giancarlo, Psicologo, Psicoterapeuta familiare, Didatta presso le scuole di specializzazione in Psicoterapia di diversi Istituti di terapia familiare, Didatta AIMS, Presidente della Associazione CO.ME.TE (Counselling, Mediazione, Terapia)

Facilitatori di gruppo:

Dott. Gala Elisa, Psicologa, Psicoterapeuta Familiare

Didatta AIMS: Maci Annachiara Mediatrice Familiare, Didatta AIMS, Counsellor Professionista, Tutor Master Mediazione Familiare Università Verona

Didatta AIMS E CNCP: Lonardi Giovanna, Mediatrice Familiare, Counsellor, Didatta AIMS e CNCP, Psicopedagogista, Consulente in Sessuologia, Presidente Associazione Metalogo

METALOGO

Μεταλογο

Schema della giornata

- 8,45- 9,00 **Registrazione partecipanti**
- 9.00- 9,15 **Apertura Seminario - G. Lonardi**
- 9,15- 10,00 **Metaplan:** favorire la comunicazione, mantenendo una partecipazione attiva, delle conoscenze e dei personali pre-giudizi relativi al tema; formare una cornice condivisa all'interno della quale il gruppo lavorerà durante la giornata.
G. Francini – G. Lonardi
- 10,00- 11,30 **Trattazione teorica:** il tradimento: possibili significati all'interno della vita di coppia -
G. Francini
- 11,30- 13,00 **Laboratorio esperienziale** con gruppi di lavoro: visione di filmati e brainstorming di gruppo suddiviso tra psicologi, mediatori e counsellor. Il laboratorio si conclude con la definizione di parole chiave dell'esperienza effettuata tramite il confronto in gruppo (utilizzo di supporti grafici).
- Ad ogni gruppo viene assegnato un facilitatore secondo le rispettive figure professionali. (**Francini, Gala, Maci, Lonardi**)
- 13.00-14.00 Lunch Time
- 14,00-15,30 **Trattazione teorica:** emozioni e tradimento.
Trattazione teorica delle modalità comunicative utilizzabili.
- Tecniche utilizzate: espressione verbale, visiva ed interattiva **G. Francini**
- 15,30 -17,00 **Lavoro di gruppo:** *role playing* a seconda dei setting.
- Ogni gruppo ha un facilitatore (**Francini, Gala, Maci, Lonardi**)
- 17,00 -17,40 **Brainstorming** relativi ai lavori di gruppo e **Conclusioni**
(momento conclusivo tramite Metaplan)
(Francini, Gala, Maci, Lonardi)
- 17,45 - 18,00 Chiusura dei lavori e compilazione questionario ECM

METALOGO

Μεταλογο

Modalità di lavoro e tecniche utilizzate

Nel rispetto delle possibilità e dei bisogni di apprendimento di ogni partecipante, il Seminario è strutturato in modo *da intervallare momenti di ascolto delle relazioni a momenti di messa in gioco e coinvolgimento attivo dei partecipanti*.

L'alternanza avrà una cadenza di circa *20/30 minuti* durante le diverse *presentazioni teoriche*.

Le tecniche utilizzate nel corso della giornata sono:

- ✓ **Lezioni frontali**
- ✓ Supporto video (slides e filmati)

- ✓ Dispensa contributi teorici

- ✓ **Suddivisione in gruppi professionali omogenei**

- ✓ Role playing
- ✓ Metaplan
- ✓ Brainstorming

A chi è rivolto

Il seminario si rivolge a Psicologi, Psicoterapeuti, Mediatori Familiari, Counsellor e Assistenti Sociali.

E' prevista la partecipazione di specializzandi in Psicologia e di Operatori che necessitano di riconoscimenti diversi dagli ECM, regolamentati dalla L. 4/2013 e afferenti alle Associazioni nazionali AIMS e CNCP.