

Curriculum Vitae Anastasia Forcolin



Dott.ssa in Fisioterapia
OMT (Terapista Manipolativo Ortopedico) - IFOMPT
Libero docente Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica - Università degli Studi di Padova
Libero docente Master in Terapia Manuale e Osteopatia - Università degli Studi di Pavia
Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT) – Curtin University Australia
Specialista delle problematiche del tessuto neurale
Docente Formthotics Medical System (Foot Science International – Formthotics-New Zealand)
TPI CGF1 & MP2 Medical Professional Certified(TPI-USA)
Golf-Physio-Trainer Sportphysiotherapie Certified (EAGPT-Germany)

INFORMAZIONI PERSONALI

Anastasia Forcolin

📍 Via Pontarola,38
35011 Reschigliano di Camposardegò (Padova) – Italia

C.F. FRCNTS79A44H620P

✉ anastasia.forcolin@gmail.com

Sesso F | [Data di nascita](#) 04/01/1979 | [Nationalità](#): Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Ottobre 2008 ad attuale**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro LO STUDIO DI TERAPIA MANUALE
- Tipo di azienda o settore STUDIO PROFESSIONALE ASSOCIATO DI FISIOTERAPIA
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE- STUDIO PROPRIO

- **Febbraio 2013 ad attuale**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

GOLF DELLA MONTECCHIA
LO STUDIO DI TERAPIA MANUALE

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

CIRCOLO DEL GOLF
STUDIO PROFESSIONALE ASSOCIATO DI FISIOTERAPIA
CLINICO DEL GOLF IN COLLABORAZIONE CON TEAM (MAESTRI GOLF-PERSONAL FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE- STUDIO PROPRIO (TRAINER S))

- **Luglio 2014 dic 2014**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

GOOD GOLF ACADEMY
LO STUDIO DI TERAPIA MANUALE

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
STUDIO PROFESSIONALE ASSOCIATO DI FISIOTERAPIA
GOLF-PHYSIO-TRAINER
FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE- STUDIO PROPRIO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Europa Medica s.r.l.
Borgoricco (PD)
Poliambulatorio specialistico privato in fisioterapia
Fisioterapista in libera professione

- **Maggio 2001- Gennaio 2005**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Cemes s.r.l.
Padova
Centro riabilitativo convenzionato e privato
Fisioterapista dipendente

ISTRUZIONE

- **Ottobre 1999 – Novembre 2003**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Università degli studi di Padova
Corso di laurea in fisioterapia
Laurea in fisioterapia
Conseguita il 14 novembre 2003
Titolo della tesi: studio e relativo trattamento dei trigger points miofasciali cervico-dorsali nell'atleta di canoa con specialità slalom.
Voto 101/110

- **Gennaio 2006 – Ottobre 2007**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Padova
Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica

Qualifica conseguita

Diploma di master
Conseguita il 6 ottobre 2007
Titolo della tesi: l'utilizzo di specifici esercizi del metodo Pilates clinico (Mat Work) nel management dei pazienti con instabilità clinica: un caso clinico

FORMAZIONE POST-BASE

• 25-26 Aprile 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Trattamento del ginocchio secondo metodo McConnell (A. Albasini)
Cemes Padova
Organizzato di New Master s.r.l.
Attestato di partecipazione

• 23-24 Aprile 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Trattamento della spalla secondo metodo Mc
Connell (A. Albasini)
Cemes Padova
Organizzato di New Master s.r.l.

• 22-23-24-25 Aprile 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

McKenzie parte A - la colonna lombare
Padova
Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica
Attestato di partecipazione

• 12-13 Ottobre 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Kinetic Control Concept Course on Dynamic Stability and Muscle Balance (D. Andreotti)
Padova
Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica
Attestato di partecipazione

• 1-3 Novembre 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Corso Pilates clinico (S. Rosenberg)
Parma
Organizzato da Fisiodynacom S.r.l.
Attestato di partecipazione

• 21-22-23 Settembre 2007 23-24-25 Novembre 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

La Terapia Manuale nel dolore cranio-mandibolare e disturbi associati. Diagnosi funzionale e trattamento (R. Strobbe)
Ospedale di Castelfranco Veneto
Organizzato da A.I.F.I. Regione Veneto
Attestato di partecipazione

• 5-6-7 Aprile 2008

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Kinetic Control – anca ed arto inferiore (D. Andreotti)
Palmanova (UD)
Organizzato da A.I.F.I. Regione Friuli Venezia Giulia
Attestato di partecipazione

• 12 Giugno 2008

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Congresso OTODI “La cuffia dei rotatori” e workshop “Esame clinico e valutazione funzionale della spalla”
Monastier (TV)
Attestato di partecipazione

• 18 Ottobre 2008

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **Novembre 2008**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **4-5 Febbraio 2009**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **19-20 Febbraio 2009**
 - **7-8 marzo 2009**
 - **4-5 aprile 2009**
 - **8-9-10-11 maggio 2009**
 - **6-7 giugno 2009**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **15-16 giugno 2009**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **24-25- 26 ottobre 2009**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **dal 9 al 20 novembre 2009**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **16-17-18 aprile 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - **10-11-12 giugno 2011**
- XLV Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia – Corso per fisioterapisti-La fibromialgia valutazione e trattamento
Venezia
Attestato di partecipazione
- Corso di neurodinamica clinica - trattamento arti inferiori. Mobilizzazioni del Sistema Nervoso (M. Shacklock)
Padova
Organizzato da New Master S.r.l.
Attestato di partecipazione
- Corso di neurodinamica clinica - trattamento arti superiori. Mobilizzazioni del Sistema Nervoso (M. Shacklock)
Roma
Organizzato da New Master S.r.l.
Attestato di partecipazione
- Corso per istruttori di Pilates Matwork 1-2
San Vendemiano (TV)
Attestato di partecipazione in attesa di prendere certificato di istruttore
- Conferenza e workshop: Le cefalee cervicogeniche e temporomandibolari: aspetti clinici per fisioterapisti (G. Zito)
SUPSI – Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana
Manno (Svizzera)
Attestato di partecipazione
- Corso discover pelvic level 1: Biomechanics and intering control for optional trunk function (D. Lee)
Novaggio (Svizzera)
Attestato di partecipazione
- Corso integrated Manual Therapy for the extremities - Manual Concept
Perth – Westen Australia
Attestato di partecipazione
- Corso Management of overuse injuries of the lower limb with foot orthoses and lateral epicondylalgia with mobilisation with movement (B. Vicenzino)
Novaggio (Svizzera)
Attestato di partecipazione
- Corso Treating the whole person. The integrate systems model for pain & disability. An evidence-based approach to optimize strategies for function & performance (D. Lee)
Novaggio (Svizzera)

- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **Luglio 2011** Giornata di formazione per docenti
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comfort and safety in the physiotherapy management of the cervical spine (R. Duncan) Desenzano
 - Qualifica conseguita
- **dal 7 al 18 novembre 2011**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso integrated Manual Therapy for the spine - Manual Concept Perth – Westen Australia
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione e conseguimento Certificate
- **dal 9 al 11 dicembre 2011**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Shoulder course level 2 (L. Watson) Novaggio (Svizzera)
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 15 al 17 novembre 2012**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Top 30 Trigger points (a. Di Giacomo) Novaggio (Svizzera)
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 2 al 3 febbraio 2013**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Titleist Performance Institute TPI-USA formazione del golf Top 30 Trigger points (a. Di Giacomo) Novaggio (Svizzera)
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 1 al 13 marzo 2013**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Mulligan Concept A (upper quadrant) –B (lower quadrant) Novaggio (Svizzera)
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 29 novembre al 1 dicembre 2013**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Mulligan Concept C Novaggio (Svizzera)
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 27 al 30 marzo 2014**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Golf-Physio-Trainer (EAGPT-Germany) Lana (Bolzano)
 - Qualifica conseguita Certificazione clinico del golf Golf-Physio-Trainer Sportphysiotherapie Certified
- **8-9 luglio 2014**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Titleist Performance Institute TPI-USA formazione del golf Birmingham –UK
 - Qualifica conseguita Certificazione MP2- Medical Professional 2
- **6-7 febbraio 2015**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Padova
 - Professional skill assessment and clinical placement assessment of health care professional students
 - Prof. J. Saranga (UK)

- **12-13 marzo 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dry Needling Italia
Trigger Point Dry Needling \corso base
Dr. R. Rosa, Dr L. Di Filippo, Dr. A. Sciacca, Dr F. Mourad

- **3-4 ottobre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

DEPTH SYSTEMS GOLF (Golf della Montecchia /Padova)
Lower extremity, pelvis and core (corso golf specifico)
Dr. Craig Davies

- **4 dicembre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il golf come sport (Golf della Montecchia/Padova) (giornata formativa golf specifica)
Dott. Massimo Messina

ATTIVITA' DIDATTICA

- **26 gennaio 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione •

Docente alla giornata formativa, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico e neurodinamica. Valutazione e trattamento.
Rovigo
Organizzato da A.I.F.I. Veneto

- **8 novembre 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Docente al corso, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico e neurodinamica. Valutazione e trattamento.
Abano Terme (PD)
Organizzato da A.I.F.I. Veneto

- **7 febbraio 2009**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Docente alla giornata formativa, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico. Valutazione e trattamento.
San Donà di Piave (TV)
Organizzato da A.I.F.I. Veneto

- **Luglio 2008 a luglio 2010**
- Tipo di impiego

Tutor a contratto, distretto lombare – Master Terapia Manuale e riabilitazione muscolo scheletrica
Università degli studi di Padova

- **Novembre 2010 e gennaio 2011**
- Tipo di impiego

Formazione come assistente/istruttore di Michael Shacklock ai corsi di Neurodynamic Solution (NDS): upper and lower limb a Roma, Milano e Marsiglia (Francia)

- **Gennaio 2010 ad dicembre 2013**
- Tipo di impiego

Docente ai corsi di Neurodynamic Solution (NDS) secondo la metodica di M. Shacklock in Italia.
New Master s.r.l.

- **Anno accademico 2012-2013 ed attuale**

- Nome e tipo di istituto di istruzione

Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione

- o formazione Muscoloscheletrica
Università degli Studi di Padova.
- **Anno accademico 2014-2015 ed attualee** Docente a contratto , didattica La neurodinamica – Master in Terapia Manuale e Osteopatia
Università degli Studi di Pavia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione
Muscoloscheletrica
Università degli Studi di Padova.
- **2015 e attuale** Corso di formazione: La valutazione ed il trattamento della neurodinamica in fisioterapia:
modante superiore ed inferiore
Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione
Associazione Pedaliere e provider in Italia
Associazione PIA
Università degli Studi di Padova.
- **Settembre 2014 ed attuale** Docente Formthotics Medical System per conto di Ability Group in Italia
Foot Science International-Formthotics-New Zealand

ATTIVITA' DI RELATORE

- **28 novembre 2009**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Aspetti neurofisiologici e clinici del controllo motorio del rachide cervicale.
Congresso Nazionale GTM – GIS SPORT- AIFI – Savona.
- **22 maggio 2010**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Aspetti neurofisiologici e clinici del controllo motorio del rachide cervicale
Padova
Graduation Day - Master Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica
Università degli Studi di Padova
- **26 marzo 2011**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Congresso Nazionale ISICO 2011
Milano
Controllo motorio del rachide cervicale: valutazione e trattamento
- **10 novembre 2012**
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee L'approccio neurodinamico in Terapia Manuale
Perugia
Giornata formativa
- **Anno accademico 2013-2014**
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica- Università degli Studi di Padova
In qualità di relatore delle seguenti tesi:

Comparazione "short-term" tra intervento manipolativo e tecniche MWM dirette al distretto toracico nella deplezione del dolore in caso di sindrome da conflitto scapolo-omeroale

Confronto e valutazione dei dati ricavati dalla somministrazione di una batteria di test funzionali e dalla valutazione della performance dello swing tramite analisi video 2D, in un gruppo di golfisti non-professionisti.

Valutazione, diagnosi e trattamento della sindrome dello stretto toracico: revisione della letteratura.

•17 maggio 2014

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il trattamento neurodinamico come desensibilizzazione del sistema nervoso centrale
Perugia
4° Congresso Regionale A.I.F.I. Umbria

• 29 novembre 2014

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

La complessità del rapporto tra stabilità e mobilità: fattori di rischio degli infortuni e prevenzione nel golf
Congresso FisioBrain VII Gruppo di studio "Clinical Expertise in Fisioterapia"- Roma

• 2 luglio 2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Evento formativo clinico :Golf è salute
Golf injuries and rehab medicine
Golf della Montecchia (Padova)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

Buona
Sufficiente
Sufficiente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Spagnolo

Scolastico
Scolastico
Scolastico