

# Curriculum Vitae Anastasia Forcolin



Dott.ssa in Fisioterapia

OMT (Terapista Manipolativo Ortopedico) - IFOMPT

Libero docente Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica - Università degli Studi di Padova

Libero docente Master in Terapia Manuale e Osteopatia - Università degli Studi di Pavia

Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT) – Curtin University Australia

Specialista delle problematiche del tessuto neurale

Docente Formthotics Medical System (Foot Science International – Formthotics-New Zealand)

TPI CGF1 & MP2 Medical Professional Certified(TPI-USA)

Golf-Physio-Trainer Sportphysiotherapie Certified (EAGPT-Germany)

## INFORMAZIONI PERSONALI

Anastasia Forcolin

 Via Pontarola,38  
35011 Reschigliano di Camposardegò (Padova) – Italia

C.F. FRCNTS79A44H620P

 [anastasia.forcolin@gmail.com](mailto:anastasia.forcolin@gmail.com)

Sesso F | [Data di nascita](#) 04/01/1979 | [Nationalità](#): Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Ottobre 2008 ad attuale**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro      LO STUDIO DI TERAPIA MANUALE
- Tipo di azienda o settore      STUDIO PROFESSIONALE ASSOCIATO DI FISIOTERAPIA
- Tipo di impiego      FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE- STUDIO PROPRIO

- **Febbraio 2013 ad attuale**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

GOLF DELLA MONTECCHIA  
LO STUDIO DI TERAPIA MANUALE

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

CIRCOLO DEL GOLF  
STUDIO PROFESSIONALE ASSOCIATO DI FISIOTERAPIA  
CLINICO DEL GOLF IN COLLABORAZIONE CON TEAM (MAESTRI GOLF-PERSONAL FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE- STUDIO PROPRIO (TRAINER S))

- **Luglio 2014 dic 2014**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

GOOD GOLF ACADEMY  
LO STUDIO DI TERAPIA MANUALE

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
STUDIO PROFESSIONALE ASSOCIATO DI FISIOTERAPIA  
GOLF-PHYSIO-TRAINER  
FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE- STUDIO PROPRIO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Europa Medica s.r.l.  
Borgoricco (PD)  
Poliambulatorio specialistico privato in fisioterapia  
Fisioterapista in libera professione

- **Maggio 2001- Gennaio 2005**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Cemes s.r.l.  
Padova  
Centro riabilitativo convenzionato e privato  
Fisioterapista dipendente

### ISTRUZIONE

- **Ottobre 1999 – Novembre 2003**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Università degli studi di Padova  
Corso di laurea in fisioterapia  
Laurea in fisioterapia  
Conseguita il 14 novembre 2003  
Titolo della tesi: studio e relativo trattamento dei trigger points miofasciali cervico-dorsali nell'atleta di canoa con specialità slalom.  
Voto 101/110

- **Gennaio 2006 – Ottobre 2007**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Padova  
Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica

Qualifica conseguita

Diploma di master  
Conseguita il 6 ottobre 2007  
Titolo della tesi: l'utilizzo di specifici esercizi del metodo Pilates clinico (Mat Work) nel management dei pazienti con instabilità clinica: un caso clinico

### **FORMAZIONE POST-BASE**

#### **• 25-26 Aprile 2004**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Trattamento del ginocchio secondo metodo McConnell (A. Albasini)  
Cemes Padova  
Organizzato di New Master s.r.l.  
Attestato di partecipazione

#### **• 23-24 Aprile 2004**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Trattamento della spalla secondo metodo Mc Connell ( A. Albasini)  
Cemes Padova  
Organizzato di New Master s.r.l.

#### **• 22-23-24-25 Aprile 2006**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

McKenzie parte A - la colonna lombare  
Padova  
Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica  
Attestato di partecipazione

#### **• 12-13 Ottobre 2006**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Kinetic Control Concept Course on Dynamic Stability and Muscle Balance (D. Andreotti)  
Padova  
Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica  
Attestato di partecipazione

#### **• 1-3 Novembre 2006**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Corso Pilates clinico ( S. Rosenberg)  
Parma  
Organizzato da Fisiodynacom S.r.l.  
Attestato di partecipazione

#### **•21-22-23 Settembre 2007 23-24-25 Novembre 2007**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

La Terapia Manuale nel dolore cranio-mandibolare e disturbi associati. Diagnosi funzionale e trattamento (R. Strobbe)  
Ospedale di Castelfranco Veneto  
Organizzato da A.I.F.I. Regione Veneto  
Attestato di partecipazione

#### **•5-6-7 Aprile 2008**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Kinetic Control – anca ed arto inferiore (D. Andreotti)  
Palmanova (UD)  
Organizzato da A.I.F.I. Regione Friuli Venezia Giulia  
Attestato di partecipazione

#### **• 12 Giugno 2008**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Congresso OTODI “La cuffia dei rotatori” e workshop “Esame clinico e valutazione funzionale della spalla”  
Monastier (TV)  
Attestato di partecipazione

#### **• 18 Ottobre 2008**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **Novembre 2008**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **4-5 Febbraio 2009**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **19-20 Febbraio 2009**
      - **7-8 marzo 2009**
      - **4-5 aprile 2009**
      - **8-9-10-11 maggio 2009**
      - **6-7 giugno 2009**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **15-16 giugno 2009**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **24-25- 26 ottobre 2009**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **dal 9 al 20 novembre 2009**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **16-17-18 aprile 2010**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Qualifica conseguita
      - **10-11-12 giugno 2011**
- XLV Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia – Corso per fisioterapisti-La fibromialgia valutazione e trattamento  
Venezia  
Attestato di partecipazione
- Corso di neurodinamica clinica - trattamento arti inferiori. Mobilizzazioni del Sistema Nervoso (M. Shacklock)  
Padova  
Organizzato da New Master S.r.l.  
Attestato di partecipazione
- Corso di neurodinamica clinica - trattamento arti superiori. Mobilizzazioni del Sistema Nervoso (M. Shacklock)  
Roma  
Organizzato da New Master S.r.l.  
Attestato di partecipazione
- Corso per istruttori di Pilates Matwork 1-2  
San Vendemiano (TV)  
Attestato di partecipazione in attesa di prendere certificato di istruttore
- Conferenza e workshop: Le cefalee cervicogeniche e temporomandibolari: aspetti clinici per fisioterapisti (G. Zito)  
SUPSI – Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana  
Manno (Svizzera)  
Attestato di partecipazione
- Corso discover pelvic level 1: Biomechanics and intering control for optional trunk function (D. Lee)  
Novaggio (Svizzera)  
Attestato di partecipazione
- Corso integrated Manual Therapy for the extremities - Manual Concept  
Perth – Westen Australia  
Attestato di partecipazione
- Corso Management of overuse injuries of the lower limb with foot orthoses and lateral epicondylalgia with mobilisation with movement ( B. Vicenzino)  
Novaggio (Svizzera)  
Attestato di partecipazione
- Corso Treating the whole person. The integrate systems model for pain & disability. An evidence-based approach to optimize strategies for function & performance (D. Lee)  
Novaggio (Svizzera)

- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **Luglio 2011** Giornata di formazione per docenti
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comfort and safety in the physiotherapy management of the cervical spine ( R. Duncan) Desenzano
  - Qualifica conseguita
- **dal 7 al 18 novembre 2011**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso integrated Manual Therapy for the spine - Manual Concept Perth – Westen Australia
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione e conseguimento Certificate
- **dal 9 al 11 dicembre 2011**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Shoulder course level 2 (L. Watson) Novaggio (Svizzera)
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 15 al 17 novembre 2012**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Top 30 Trigger points ( a. Di Giacomo) Novaggio (Svizzera)
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 2 al 3 febbraio 2013**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Titleist Performance Institute TPI-USA formazione del golf Top 30 Trigger points (a. Di Giacomo) Novaggio (Svizzera)
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 1 al 13 marzo 2013**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Mulligan Concept A (upper quadrant) –B (lower quadrant) Novaggio (Svizzera)
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 29 novembre al 1 dicembre 2013**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Mulligan Concept C Novaggio (Svizzera)
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **dal 27 al 30 marzo 2014**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Golf-Physio-Trainer (EAGPT-Germany) Lana (Bolzano)
  - Qualifica conseguita Certificazione clinico del golf Golf-Physio-Trainer Sportphysiotherapie Certified
- **8-9 luglio 2014**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Titleist Performance Institute TPI-USA formazione del golf Birmingham –UK
  - Qualifica conseguita Certificazione MP2- Medical Professional 2
- **6-7 febbraio 2015**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Padova
  - Professional skill assessment and clinical placement assessment of health care professional students
  - Prof. J. Saranga (UK)

- **12-13 marzo 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dry Needling Italia  
Trigger Point Dry Needling \corso base  
Dr. R. Rosa, Dr L. Di Filippo, Dr. A. Sciacca, Dr F. Mourad

- **3-4 ottobre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

DEPTH SYSTEMS GOLF (Golf della Montecchia /Padova)  
Lower extremity, pelvis and core (corso golf specifico)  
Dr. Craig Davies

- **4 dicembre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il golf come sport (Golf della Montecchia/Padova) (giornata formativa golf specifica)  
Dott. Massimo Messina

### ATTIVITA' DIDATTICA

- **26 gennaio 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione •

Docente alla giornata formativa, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico e neurodinamica. Valutazione e trattamento.  
Rovigo  
Organizzato da A.I.F.I. Veneto

- **8 novembre 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Docente al corso, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico e neurodinamica. Valutazione e trattamento.  
Abano Terme (PD)  
Organizzato da A.I.F.I. Veneto

- **7 febbraio 2009**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Docente alla giornata formativa, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico. Valutazione e trattamento.  
San Donà di Piave (TV)  
Organizzato da A.I.F.I. Veneto

- **Luglio 2008 a luglio 2010**
- Tipo di impiego

Tutor a contratto, distretto lombare – Master Terapia Manuale e riabilitazione muscolo scheletrica  
Università degli studi di Padova

- **Novembre 2010 e gennaio 2011**
- Tipo di impiego

Formazione come assistente/istruttore di Michael Shacklock ai corsi di Neurodynamic Solution (NDS): upper and lower limb a Roma, Milano e Marsiglia (Francia)

- **Gennaio 2010 ad dicembre 2013**
- Tipo di impiego

Docente ai corsi di Neurodynamic Solution (NDS) secondo la metodica di M. Shacklock in Italia.  
New Master s.r.l.

- **Anno accademico 2012-2013 ed attuale**

- Nome e tipo di istituto di istruzione

Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione

- o formazione Muscoloscheletrica  
Università degli Studi di Padova.
- **Anno accademico 2014-2015 ed attualee** Docente a contratto , didattica La neurodinamica – Master in Terapia Manuale e Osteopatia  
Università degli Studi di Pavia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione  
Muscoloscheletrica  
Università degli Studi di Padova.
- **2015 e attuale** Corso di formazione: La valutazione ed il trattamento della neurodinamica in fisioterapia:  
modante superiore ed inferiore  
Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione  
Piacenza  
Associazione Pedaliere e provider in Italia  
Università degli Studi di Padova.
- **Settembre 2014 ed attuale** Docente Formthotics Medical System per conto di Ability Group in Italia  
Foot Science International-Formthotics-New Zealand

### ATTIVITA' DI RELATORE

- **28 novembre 2009**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Aspetti neurofisiologici e clinici del controllo motorio del rachide cervicale.  
Congresso Nazionale GTM – GIS SPORT- AIFI – Savona.
- **22 maggio 2010**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Aspetti neurofisiologici e clinici del controllo motorio del rachide cervicale  
Padova  
Graduation Day - Master Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica  
Università degli Studi di Padova
- **26 marzo 2011**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Congresso Nazionale ISICO 2011  
Milano  
Controllo motorio del rachide cervicale: valutazione e trattamento
- **10 novembre 2012**  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee L'approccio neurodinamico in Terapia Manuale  
Perugia  
Giornata formativa
- **Anno accademico 2013-2014**  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazionee Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica- Università degli Studi di Padova  
In qualità di relatore delle seguenti tesi:

*Comparazione "short-term" tra intervento manipolativo e tecniche MWM dirette al distretto toracico nella deplezione del dolore in caso di sindrome da conflitto scapolo-omerale*

*Confronto e valutazione dei dati ricavati dalla somministrazione di una batteria di test funzionali e dalla valutazione della performance dello swing tramite analisi video 2D, in un gruppo di golfisti non-professionisti.*

*Valutazione, diagnosi e trattamento della sindrome dello stretto toracico: revisione della letteratura.*

- **17 maggio 2014**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il trattamento neurodinamico come desensibilizzazione del sistema nervoso centrale  
Perugia  
4° Congresso Regionale A.I.F.I. Umbria

- **29 novembre 2014**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

La complessità del rapporto tra stabilità e mobilità: fattori di rischio degli infortuni e prevenzione nel golf  
Congresso FisioBrain VII Gruppo di studio "Clinical Expertise in Fisioterapia"- Roma

- **2 luglio 2016**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Evento formativo clinico :Golf è salute  
Golf injuries and rehab medicine  
Golf della Montecchia (Padova)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### **MADRELINGUA**

**Italiana**

#### **ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Inglese**

Buona  
Sufficiente  
Sufficiente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **Spagnolo**

Scolastico  
Scolastico  
Scolastico